



6月25日(水)

～今日の献立～

○回鍋肉

○グリーンポテト

○果物(パイナップル)



☆給食の先生からのお話☆

回鍋肉・・・？

“回鍋肉” はいこーろとは、中華料理の一つです。

お家の方もご存じだったかな～？

「回る、鍋の肉」とかきますね。みんなにはちょっと、難しいかな？これは、なぜそういう呼び方をするかということ、肉を1度、茹でてから鍋に戻すという料理の仕方が名前になっているそうです。

今日、4、5才児さんは、田植えをしました。秋にはお米ができるのを楽しみにしています。

回鍋肉と新米で炊いたごはん。一緒に食べるとおいそ～

想像するだけで、食欲がもりもりわいてきそうですね。思わず、おかわりをしちゃいそ～です
今から、楽しみですね



☆子どものつぶやき(反応) ☆

今日は、田植えをしたこともあり、みんな疲れていた感じの給食の時間でしたが、回鍋肉にみんなが植えた野菜の“なす”と“ピーマン”が入っているという話を先生がしてくれると

「〇〇ちゃんのかな～？」「ぼくたちのよ～」などとピーマンやなすを植えた

3人家族のなかの子どもたちが競争のように言い合っていました。

今日のように園で収穫された野菜を各3人家族で給食の先生にもっていきます。

給食の先生が献立の中に入れてくれます。今度はなんの野菜が収穫できるかな？

