



7月18日（金）

～今日の献立～

- マーボーなす丼
- 揚げ餃子
- 華風和え
- 果物



☆給食の先生からのお話☆

今日は“調味料”のお話です。食材表にはないのですが、この調味料は毎日いろいろな料理に使われています。今日使われている物は、油、ごま油、砂糖、しょうゆ、みそなどがあります。



今日の献立では、油はぎょうざを揚げるために、ごま油は華風あえに、砂糖はマーボーなす丼や、華風あえに、みそ、しょう油もマーボーなす丼に使われています。毎日、食べている給食の中で、今日のおかずは何味かな？すっぱいかな？甘いかな？これは砂糖が入っているのかな？味噌の味かな？など、何の調味料の味が想像してみてください。



☆子どものつぶやき（反応）☆

給食の先生「〇〇はなにかわかる？」「次の〇〇は？」

子ども「あるあるー」「おうちにもあるよ」「しょうゆ！」

給食の先生「では、この大きな樽に入っている物は何かな？」の質問に一瞬、みんなは「……。」

子ども「あっ！味噌！！」どこで見た事があるのか、大きな樽の中に茶色い物体……。

味噌と分かった男児もすごい！！

給食の先生「お家にあるのは、こんなに大きな入れ物ではないかもしれないけど、中の茶色い物は味噌です。」

「お皿に少しずつ入れて、おくので見て

下さい。」「どんな色かな？」「どんなにおいかな？」

