



12月24日（水）

～今日の献立～

- クリスマスランチ
- ・ケチャップライス
- ・マカロニサラダ
- ・コーンクリームスープ
- ・ミートローフ
- 果物



### ☆給食の先生からのお話☆

今日の給食は“クリスマスランチ”です。ごはんはケチャップライスで中にはベーコン・玉ねぎ・人参ピーマンが入っていて、マカロニサラダはマカロニ・きゅうり・赤ピーマンが使っており、味つけは酢・砂糖です。スープはコーンスープで、牛乳・きのこ・旬の野菜の白菜が入っていて栄養たっぷりです。片栗粉でとろみをつけてあります。牛乳が飲めないお友達には、野菜たっぷりのコンソメスープになっています。



クリスマスにはよく鶏肉を使いますが今日は“ミートローフ”です。これはアメリカの料理の一つで合挽きミンチを使っていて、玉ねぎ・かぼちゃ・ピーマンなどが入っていてパーティーなどには良く使われる料理です。

### ☆子どもをつぶやき（反応）☆



「メリー・クリスマス！」と給食の先生が一言。「メリークリスマス！」と子どもたちランチルームはいつもと違った雰囲気です。

クリスマスBGMが流れる中思わず歌いだす子どもたちも・・・

「今日のお肉はハンバーグみたいだけど、ミートローフといいます」という説明に子どもたちは・・・？あまり食べたことがなかった

のか薄い反応でした。今日の献立は赤・緑・白とクリスマスカラーがたっぷり使われていて、見た目にも楽しい雰囲気の給食に子どもたちは大喜びでした。自分たちが絵を描いたランチョンマットで、

クリスマスランチ・・・サンタさんもどこかで見ているかもですね。

