



7月20日（金）

～今日の献立～

- 魚の南蛮漬け
- とうがんのすまし汁
- のりの佃煮（3未）味付けのり（3上）
- トマト



☆給食の先生からのお話

今日は、冬瓜について話をしてもらいました。

冬瓜は冬に収穫するという意味ではなく、夏に収穫したものでも冬までもつという意味から名前がついています。旬は夏で6～9月頃です。支柱にツルを巻きつけて成長し、黄色くてかわいらしい花を付けます。

瓜の仲間・・・ゴーヤ(苦瓜) かぼちゃ(南瓜)
すいか(西瓜) きゅうり(胡瓜)



☆子どものつぶやき（反応）☆



冬瓜を実際に持たせてもらって「おもた～い」「おっきい」と言っている子どもが多かったです。また、冬瓜の仲間当てクイズでは、たくさんの仲間があって驚いていた子ども達でした!!とうがんのすまし汁を食べてみると「おいしい～」とおかわりをする子どもも見られ、中には子ども達で収穫したおくらも入っていたので嬉しそうに食べていましたよ(^^)／

