



9月 26日 (月)

～今日の献立～

- マーボー豆腐
- ばんさんすう
- なし



### ☆給食の先生からのお話☆

日本で見られるきのこは約 4000 種あると言われています。きのこは食べられるきのこも毒があって食べられないきのこもありますが、食べられるきのこが日本には約 300 種あると言われています。給食に使っているきのこは「えのきたけ」「しめじ」「まいたけ」「マッシュルーム」「エリンギ」「きくらげ」「しいたけ」です。きのこにも栄養があって、元気に運動出来たり、骨が丈夫になったり、疲れがとれたり勉強やスポーツに集中できたり、うんちが出やすくなったりととてもいいことばかりです。



### ☆子どもをつぶやき（反応）☆

今日はきのこについてのお話でした。給食の中のどこにきのこが入っているかな？と探してみたり、3時のおやつ「きのこのピザトースト」を楽しみにしながらお話を聞きました。きのこの名前クイズは大盛り上がりで「はい！」と元気良く手を上げて答えていました。おかずの中から小さく刻まれたきくらげを見つけると「あったよ！」と嬉しそうに保育士に教えてくれました。

